



УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
Постникова И.В.

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша пшеничная жидкая	150	9,92	5,0	5,0	24,6	163,9
	гор. напиток	148	какао с молоком	200	7,65	3,6	3,3	18,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	2,28	0,24	14,76	70,32
Обед	закуска	30	винегрет овощной	80	7,85	0,9	8,1	5,2	97,6
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	200	10,74	5,1	6,9	6,4	107,7
	2 блюдо	тбл. 8	каша рисовая рассыпчатая	150/3,5	10,30	3,5	0,5	36,0	162,6
		591	гуляш	125	27,74	11,4	21,2	4,5	253,0
	сладкое	883	сок фруктовый	200	14,00	0,1	0,0	11,7	74,0
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	2,3	0,2	14,8	70,3
		б/н	Хлеб ржаной	25	2,36	2,0	0,4	10,0	51,2

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша пшеничная жидкая	150	9,92	5,0	5,0	24,6	163,9
	гор. напиток	148	какао с молоком	200	7,65	3,6	3,3	18,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	2,15	0,24	14,76	70,32
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	9,89	1,2	10,2	6,5	122,0
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	250	13,43	6,4	8,7	8,0	134,9
	2 блюдо	тбл. 8	каша рисовая рассыпчатая	180	11,68	4,2	0,6	43,2	195,1
		591	гуляш	125	27,74	11,4	21,2	4,5	253,0
	сладкое	883	сок фруктовый	200	14,00	0,1	0,0	11,7	47,3
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	2,3	0,2	14,8	70,3
		б/н	Хлеб ржаной	25	2,36	4,0	0,7	20,0	102,5

Категория питающихся: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша пшеничная жидкая	150	9,92	5,0	5,0	24,6	163,9
	гор. напиток	148	чай с сахаром	200	7,65	3,6	3,3	18,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	30	2,36	2,28	0,24	14,76	70,32
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	9,89	1,2	10,2	6,5	122,0
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	250	13,43	6,4	8,7	8,0	134,9
	2 блюдо	тбл. 8	каша рисовая рассыпчатая	180	11,68	4,2	0,6	43,2	195,1
		591	гуляш	125	27,74	11,4	21,2	4,5	253,0
	сладкое	883	сок фруктовый	200	14,00	0,1	0,0	11,7	47,3
		б/н	Хлеб пшеничный	30	2,36	2,3	0,2	14,8	70,3
		б/н	Хлеб ржаной	30	2,36	4,0	0,7	20,0	102,5

зав. производством: