

МБОУ "Камская СОШ", с.Кама, УР

дата

8 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор школы  
Постнова И.В.

## Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Обед	закуска								
Обед	1 блюдо	43	рассольник	200	14,09	5,1	5,4	9,3	105,6
	2 блюдо	176	Жаркое по-домашнему (с мясом)	200	36,93	15,7	27,1	18,1	377,5
		1014	напиток из плодов шиповника	200	3,25	0,4	0,1	20,0	81,2
	сладкое	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,94	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,89	1,7	0,3	8,4	42,7
		110	запеканка творожная	100	25,33	18,10	10,8	15,4	231,7

## Категория питающихся:

Категория питающихся:		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Прием пищи	Раздел	гбл.8	каша гречневая вязкая с сахаром	150	8,32	6,1	5,2	25,9	174,4
Завтрак	гор.блюдо	54-34гн	чай фруктовый с яблоком	200	3,24	0,2	0,1	15,1	62,1
	гор.напиток	б/н	Хлеб пшеничный	30	1,65	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	43	рассольник	250	17,61	5,1	5,4	9,3	105,6
Обед	1 блюдо	176	Жаркое по-домашнему (с мясом)	200	36,93	15,7	27,1	18,1	377,5
	2 блюдо	110	запеканка творожная	100	25,33	18,10	10,8	15,4	231,7
		1014	напиток из плодов шиповника	200	3,25	0,4	0,1	20,0	81,2
	сладкое	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,94	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,89	1,7	0,3	8,4	42,7

## Категория питающихся:

Категория питающихся:		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
	8,32	Раздел	гбл.8	каша гречневая вязкая с сахаром	150	8,32	6,1	5,2	25,9	174,4
Завтрак	гор.блюдо	54-34гн	чай фруктовый с яблоком	200	3,24	0,2	0,1	15,1	62,1	
	гор.напиток	б/н	Хлеб пшеничный	30	1,65	2,3	0,2	14,8	70,3	
Обед	закуска	43	рассольник	250	17,61	5,1	5,4	9,3	105,6	
Обед	1 блюдо	176	Жаркое по-домашнему (с мясом)	200	36,93	15,7	27,1	18,1	377,5	
	2 блюдо	110	запеканка из творога	100	25,33	18,1	10,8	15,4	231,7	
		б/н	повидло фруктовое	5	0,65	0,0	0,0	3,6	14,5	
	сладкое	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,94	1,9	0,2	12,3	58,6	
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,89	1,7	0,3	8,4	42,7	
		1014	напиток из плодов шиповника	200	3,24	0,4	0,1	20,0	81,2	

зав.производством: