



## Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед	закуска	13	салат из свежей капусты	80	2,95	1,7	5,1	5,2	58,5
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	200	14,69	6,5	2,0	13,2	77,3
	2 блюдо	92	картофельное пюре	150	9,17	4,2	5,5	23,7	134,2
		663	тефтели "Ежики"	100	28,60	11,8	17,3	14,4	257,0
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	2,08	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3,25	0,4	0,0	24,7	100,3
		б/н	Хлеб пшеничный	25	1,94	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,89	1,7	0,3	8,4	42,7

## Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	119	каша "Дружба" молочная вязкая	150	9,40	5,1	5,1	29,5	184,7
	гор.напиток	54-34гн	чай фруктовый с яблоком	200	3,24	0,2	0,1	15,1	62,1
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,94	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	13	салат из свежей капусты	100	3,68	1,7	5,1	5,2	73,2
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	14,61	6,5	2,0	13,2	96,6
	2 блюдо	92	картофельное пюре	180	11,01	4,2	5,5	23,7	161,1
		663	тефтели "Ежики"	100	28,60	11,8	17,3	14,4	257,0
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	2,08	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3,25	0,4	0,0	24,7	100,3
		б/н	Хлеб пшеничный	25	1,94	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,89	1,7	0,3	8,4	42,7

## Категория питающихся: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	119	каша "Дружба" молочная вязкая	150	9,40	5,1	5,1	29,5	184,7
	гор.напиток	54-34гн	чай фруктовый с яблоком	200	3,24	0,2	0,1	15,1	62,1
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,94	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	13	салат из свежей капусты	100	3,68	1,7	5,1	5,2	73,2
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	14,61	6,5	2,0	13,2	96,6
	2 блюдо	92	картофельное пюре	180	11,01	4,2	5,5	23,7	161,1
		663	тефтели "Ежики"	100	28,60	11,8	17,3	14,4	257,0
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	2,08	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3,25	0,4	0,0	24,7	100,3
		б/н	Хлеб пшеничный	25	1,94	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,89	1,7	0,3	8,4	42,7

зав.производством: