

112023



## Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Обед	закуска	30	винегрет овощной	80	8,60	0,9	8,1	5,2	97,6
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	200	9,86	5,1	6,4	8,4	107,7
	2 блюдо	тбл.8	каша гречневая	150	4,39	3,3	0,5	3,6	162,6
		591	гуляш	125	28,77	11,4	21,2	4,5	253,0
	сладкое	883	сок фруктовый	200	9,40	0,1	0,0	11,7	47,3
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,94	2,3	0,2	14,8	70,3
		б/н	Хлеб ржаной	30	1,89	2,0	0,4	10,0	51,2
		6	сыр порциями	10	5,10	2,6	2,7	0	34,5

## Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	тбл.8	каша пшенная жидкая	150	7,71	5,0	5,0	24,6	163,9
	гор.напиток	149	какао с молоком	200	7,40	3,6	3,3	24,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,94	2,28	0,24	14,76	70,32
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	10,75	1,2	10,2	6,5	122,0
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	250	12,33	6,4	8,7	8,0	134,9
	2 блюдо	тбл.8	каша гречневая рассыпчатая	180	5,27	4,2	0,6	43,2	195,1
		591	гуляш	125	28,77	11,4	21,2	4,5	253,0
	сладкое	883	сок фруктовый	200	9,40	0,1	0,0	11,7	47,3
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,94	2,3	0,2	14,8	70,3
		б/н	Хлеб ржаной	30	1,89	4,0	0,7	20,0	102,5
		6	сыр порциями	10	5,10	2,6	2,7	0	34,5

## Категория питающихся: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	тбл.8	каша пшенная жидкая	150	7,71	5,0	5,0	24,6	163,9
	гор.напиток	148	кофейный напиток	200	7,64	3,6	3,3	18,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,94	2,28	0,24	14,76	70,32
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	10,75	1,2	10,2	6,5	122,0
	1 блюдо	41	щи из свежей капусты с картофелем	250	11,77	6,4	8,7	8,0	134,9
	2 блюдо	тбл.8	каша гречневая рассыпчатая	180	5,27	4,2	0,6	43,2	195,1
		591	гуляш	125	28,77	11,4	21,2	4,5	253,0
	сладкое	883	чай с сахаром	200	1,48	0,1	0,0	11,7	47,3
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,94	2,3	0,2	14,8	70,3
		б/н	Хлеб ржаной	30	1,89	4,0	0,7	20,0	102,5

зав.производством: