

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

/ Постнова И.В.

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	10,02	6,1	5,2	25,9	174,4
	гор. напиток	148	чай с молоком	200	5,44	3,6	3,3	18,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	41	салат "Удмуртский"	80	12,20	2,8	5,8	5,8	86,3
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	14,65	5,0	5,4	9,0	109,8
	2 блюдо	97	макаронные изделия отварные	150	5,93	5,4	0,6	17,7	140,9
		669	котлета особая куриная	100	31,64	17,1	14,8	13,1	252,2
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	3,36	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	4,21	0,4	0,1	20,0	81,2
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	2,36	1,7	0,3	8,4	42,7
		248	Фрукты свежие	150	15,90	0,8	0,8	19,6	88,8

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	10,02	6,1	5,2	25,9	174,4
	гор. напиток	148	кофейный напиток	200	5,44	3,6	3,3	18,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	41	салат "Удмуртский"	100	15,25	3,5	7,2	7,2	107,8
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	250	18,31	6,3	6,7	11,2	130,1
	2 блюдо	97	макаронные изделия отварные	180	6,44	6,5	0,7	40,4	194,2
		669	котлета особая куриная	100	31,64	17,1	14,8	13,1	252,2
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	3,36	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	4,21	0,4	0,1	20,0	81,2
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	2,36	1,7	0,3	8,4	42,7
		248	Фрукты свежие	150	15,90	0,6	0,6	14,7	66,6

Категория питающихся: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша гречневая молочная вязкая с сахаром	150	10,02	6,1	5,2	25,9	174,4
	гор. напиток	148	кофейный напиток	200	5,44	3,6	3,3	18,6	119,2
		б/н	Хлеб пшеничный	30	2,36	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	41	салат "Удмуртский"	100	15,25	3,5	7,2	7,2	107,8
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	250	18,31	6,3	6,7	11,2	130,1
	2 блюдо	97	макаронные изделия отварные	180	6,44	6,5	0,7	40,4	194,2
		669	котлета особая куриная	100	31,64	17,1	14,8	13,1	252,2
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	3,36	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	4,21	0,4	0,1	20,0	81,2
		б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	2,36	1,7	0,3	8,4	42,7

зав. производством: