

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

/ Поетнова И.В.

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Обед	закуска	б/н	салат Белоснежка	80	11,01	1,6	5,4	3,6	68,9
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	200	10,65	5,1	5,3	9,0	104,1
	2 блюдо	97	макаронные изделия отварные	150	2,51	5,4	0,6	33,7	161,9
		81	фрикадельки "Петушок"	100	30,98	14,9	15,9	9,2	237,9
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	2,08	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	156	напиток лимонный	200	3,29	0,1	0,0	14,2	56,9
		б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,95	1,7	0,3	8,4	42,7
		248	Фрукты свежие	250	19,56	0,8	0,8	19,6	88,8

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	150	8,04	3,3	4,4	18,4	127,2
	гор. напиток	945	чай с молоком	200	4,29	1,5	1,4	16,2	84,0
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,95	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	б/н	салат Белоснежка	100	13,76	1,9	6,7	4,5	86,1
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	250	13,31	6,4	6,7	11,3	130,4
	2 блюдо	97	макаронные изделия отварные	180	3,02	6,5	0,7	40,4	194,2
		81	фрикадельки "Петушок"	100	30,98	14,9	15,9	9,2	237,9
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	2,08	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	156	напиток лимонный	200	3,29	0,1	0,0	14,2	56,9
		б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,95	1,7	0,3	8,4	42,7
		248	Фрукты свежие	250	19,56	0,6	0,6	14,7	66,6

Категория питающихся: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	тбл. 8	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	150	8,04	3,3	4,4	18,4	127,2
	гор. напиток	945	чай с молоком	200	4,29	1,5	1,4	16,2	84,0
		б/н	Хлеб пшеничный	30	1,95	2,3	0,2	14,8	70,3
Обед	закуска	б/н	салат Белоснежка	100	13,76	1,9	6,7	4,5	86,1
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	250	13,31	6,4	6,7	11,3	130,4
	2 блюдо	97	макаронные изделия отварные	180	3,02	6,5	0,7	40,4	194,2
		81	фрикадельки "Петушок"	100	30,98	14,9	15,9	9,2	237,9
		б/н	масло сливочное топленое	3,5	2,08	0,0	2,2	0,0	20,4
	сладкое	156	напиток лимонный	200	3,29	0,1	0,0	14,2	56,9
		б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	1,9	0,2	12,3	58,6
		б/н	Хлеб ржаной	25	1,95	1,7	0,3	8,4	42,7
						0,00			

зав. производством: _____